

Risikoanalyse for smittevern

Kurs og vinteraktiviteter 2021.



Bakgrunn

Etter en høst med stadig økende smittetrykk, kom det en periode rundt juletider med nedgang i smittespredningen og lettelser i smitteverntiltakene. Etter nyttår ble smitteverntiltakene igjen skjerpet, noe som får konsekvenser for oss som ansvarlig arrangør av kurs og aktiviteter i fjellet.

Vi følger de til enhver tid gjeldende smitteverntiltakene på våre aktiviteter og arrangementer. I praksis betyr det at:

1. Så lenge Voss Herad ved kommuneoverlegen ikke har innført strengere smitteverntiltak enn de nasjonale tiltakene, så følger vi de nasjonale tiltakene.
2. Dersom regjeringa innfører tiltak som krever at vår virksomhet stenges ned eller begrenses vesentlig, så blir vi nødt til å begrense, utsette eller avlyse våre arrangementer i den aktuelle perioden. Se våre kjøps- og avtalevilkår for mer info om hvordan berørte deltakere forholder seg ved avlysning. Nedenfor spesifiserer vi aktuelle begrensninger i våre kurs – og aktiviteter.
3. For nasjonale tiltak av typen «anbefalinger», det vil si at de er formulert med ord som «bør» eller «anbefales», så ber vi enkeltpersoner (deltakere) selv vurdere om de finner det forsvarlig å delta på våre arrangementer. Vår holdning er at vi uansett kun gjennomfører arrangementer (kurs, turer og aktiviteter) som vi mener er forsvarlige. Se nedenfor for nærmere beskrivelser av våre smitteverntiltak.

Kan våre kurs og aktiviteter gjennomføres med forsvarlige smitteverntiltak?

Svaret er i skrivende stund ja, men vi må gjøre noen tilpasninger av våre kursplaner for å imøtekomme de til enhver tid gjeldende smitteverntiltakene. Se nedenfor. Vi forholder oss hele tiden til [Helsedirektoratets nasjonale veileder for smittevern](#).

Aktuelle nasjonale smitteverntiltak (15.jan) som berører våre kurs og aktiviteter

Smitteverntiltak – nasjonalt råd/føring	Vår etterlevelse/fortolkning
«Unngå alle unødvendige reiser i inn- og utland.»	Den enkelte vurderer selv graden av nødvendighet ved reiser mellom regioner og reiser til våre kurs og aktiviteter.
«Arrangementer bør utsettes eller avlyses».	Våre aktiviteter og arrangementer skjer i all hovedsak utendørs. Vi gjennomfører i utgangspunktet våre kurs og turer så lenge formuleringen lyder «bør» eller «anbefales».
«Arrangementer utsettes dersom de samler personer fra flere kommuner.»	Våre kurs samler deltakere fra flere kommuner. Vi følger oppdateringene i smitteverntiltakene uke for uke, og vil varsle deltakere om avlysning/utsettelse seinest 5 dager før oppsatt kurs/arrangement dersom dette tiltaket fortsatt gjelder.
«Maks ti personer på innendørs arrangement, likevel 200 personer hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter.»	Vi gjennomfører innendørsdelene av våre kurs med maksimalt 10 deltakere, men kun der det er mulig å overholde 1 meters-regelen hele tiden.

«Voksne anbefales å ikke drive organisert aktivitet innendørs. Utendørs kan voksne trene dersom det er mulig å holde god avstand.»	Mindre deler av våre kurs foregår innendørs, og er derfor berørt av dette tiltaket. Vår holdning er at den enkelte selv må vurdere egen deltakelse. Vi gjennomfører kurs så lenge formuleringen lyder «anbefales», og der kurslokalets innehaver går god for den praktiske gjennomføringen.
«Utendørs aktiviteter gjennomføres slik at det er mulig å holde god avstand.»	Vi justerer våre kursplaner slik at øvingsmomenter som normalt krever tett samarbeid utgår. Kurs gjennomføres slik at alle øvingsmomenter samsvarer med avstandskravet.
«Alle bør begrense sosial kontakt.»	Den enkelte vurderer selv i hvilken grad deltakelse på våre arrangementer samsvarer med dette tiltaket. Vi gjennomfører våre kurs så lenge formuleringen lyder «bør».

Smitteverntiltak for våre kurs og aktiviteter vinteren 2021

1. **Informasjon.** Nettsider og informasjonsskriv for våre produkter skal inneholde en beskrivelse av våre generelle smitteverntiltak (se punkt 2).
2. **Generelle smitteverntiltak.**
 - a. Deltakere må føle seg friske og være uten symptomer på forkjølelse eller luftveisinfeksjon.
 - b. Deltakere må ikke være omfattet av gjeldende karantenebestemmelser.
 - c. Deltakere må sørge for god håndhygiene før, under og etter arrangementet.
 - d. Deltakerne må holde minst 1 meters avstand til andre så sant det er mulig.
3. **Kjøpsvilkår.** Vi oppdaterer våre kjøps- og avtalevilkår slik at terskelen for å kjøpe plass på våre aktiviteter blir lavere.
4. **Transport.** Deltakere må som hovedregel selv ta hånd om transport til og fra våre aktiviteter. Unntaksvis tilbyr vi skyss over kortere distanser for personer som er i samme familie eller som inngår i en etablert gruppe («kohort»).
5. **Overnatting.** Der overnatting er en inkludert del av arrangementet, vil deltakerne bli innlosjert på enkeltrom. Innehaver av overnattingsstedet står ansvarlig for smitteverntiltakene på stedet.
6. **Gruppestørrelse.** Våre kurs og aktiviteter har vanligvis gruppestørrelser som er innenfor gjeldende smittevernbegrensninger. Våre øvrige HMS-rutiner definerer maksimale gruppestørrelser. For vinteren gjelder følgende retningslinjer:
 - a. Toppturkurs: maksimalt 6 deltakere per instruktør, og maksimalt 12 (10) deltakere totalt.
 - b. Dagskurs skred og kurs i vinterfriluftsliv: maksimalt 10 deltakere per instruktør.
 - c. Topptur med guide: maksimalt 7 deltakere per guide.
 - d. Trugeturer med guide: Maksimalt 10 deltakere per guide.
 - e. Alpine føringsturer og isklatring: Maksimalt 3 deltakere per guide.

7. **Krav om påmelding.** Alle våre aktiviteter har obligatorisk påmelding for å kunne kontrollere gruppestørrelser og tillate smittesporing ved behov.
8. **Hygienetiltak.**
 - a. Håndsprit til desinfeksjon gjøres lett tilgjengelig og skal benyttes ved start av arrangementet, før matpauser, servering av mat og etter dobesøk.
 - b. Utstyr som lånes/leies ut skal oppbevares urørt i minst 1 døgn mellom hver ny bruker, eller vaskes med såpevann før ny bruker.
9. **Revisjon av tiltak.** Dette dokumentet revideres den første uka i hver måned, eller dersom en eller flere av følgende situasjoner oppstår:
 - a. Myndighetene strammer inn på smitteverntiltakene og legger begrensninger som omfatter vår virksomhet.
 - b. Når smittetilfeller kan spores tilbake til våre aktiviteter (deltakere eller guider).